

Beispiele für Anwendungsbereiche für SET:

- COPD, chronische Bronchitis, Asthma
- Psychischer und körperlicher Stress, Burnout-Syndrom, chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS)
- Makuladegeneration, Fibromyalgie, ADHS, Diabetes, Multiple Sklerose, Rheuma
- Schlafstörungen, Schlafapnoe, Depressionen
- Vor und nach schweren operativen Eingriffen

Wirkungsweise der SET:

Die Spirovitaltherapie ist eine nebenwirkungs- und schmerzfreie Therapie, die bei allen chronischen und stressbedingten Erkrankungen sowie für die Prävention Anwendung finden kann. SET verbessert die Regulationsfähigkeit des vegetativen Nervensystems (VNS), damit alle Organe und Organsysteme wieder besser funktionieren können. SET stärkt den Entspannungsnerv (Parasympathikus), denn der ist bei vielen chronischen und stressbedingten Erkrankungen in seiner Funktion stark eingeschränkt. Er ist verantwortlich für Regeneration, Entspannung und körperliche Reparaturprozesse.

Anwendungsweise:

Über eine Atemnasenbrille wird die aktivierte Luft für ca. 20 Minuten inhaliert. Die Spirovitaltherapie (SET) ist keine Sauerstofftherapie, bei der dem Körper vermehrt Sauerstoff (konzentriert bis zu 99 %) zugeführt wird. Der Körper kann jedoch den bereits vorhandenen Sauerstoff effektiver nutzen, was zu vermehrter Energieproduktion im Körper führt. Die SET-Technologie kopiert Vorgänge, die seit Jahrmillionen in der Natur (Fotosynthese) existieren.

Anwendungshäufigkeit

- Bei chronischen Krankheiten, körperlichem und psychischem Stress: mehrfach täglich
- Als Kur in der therapeutischen Praxis: 3-4 mal pro Woche über 4-6 Wochen

SET - SAUERSTOFF-ENERGIE-THERAPIE IHR PERSÖNLICHER LUFTKURORT

Was ist SET?

Die Sauerstoff-Energie-Therapie (SET) ist eine innovative Inhalationstherapie, die die Sauerstoff-Verwertung in den Zellen auf natürliche Weise steigert, ohne zusätzlich Sauerstoff zuzuführen. SET, auch als Spirovitaltherapie bekannt, verbessert die Funktion und Regulation des vegetativen Nervensystems.

Das Einatmen von „aktivierter Luft“ führt zu einer Verbesserung der Energiebilanz und schafft damit neue Lebensqualität durch Vitalität. Deshalb hilft SET vor allem bei Lungenerkrankungen wie COPD, chronischer Bronchitis und Asthma.

Wie funktioniert SET?

In den von uns entwickelten SET-Inhalationsgeräten wird in einer speziellen Reaktionskammer Sauerstoff mit Hilfe eines Katalysators unter Lichteinfluss kurz in einen energiereicheren Zustand gebracht. Kehrt der Sauerstoff in seinen Grundzustand zurück, wird Energie frei. Die Wassermoleküle in der Atemluft außerhalb der Reaktionskammer übernehmen diese Energie.

Diese „aktivierte Luft“, die nun energiereiche Wassermoleküle enthält, wird über eine Atemnasenbrille eingeatmet, z. B. 2 bis 3 Mal am Tag für 20 Minuten oder als Kuranwendung beim Therapeuten mit insgesamt 10 bis 30 Behandlungen.

Ihr Ansprechpartner

agsp

**Akademie für Gesundheit,
Sport & Prävention e.V.**

Zum Mittelbusch 23b,
D-14558 Nuthetal
Fon +49 3382 707 98 40
Fax +49 3382 704 55 64
Mobil +49 178 687 94 24
Mail info@agsp-ev.de

SAUERSTOFF-ENERGIE-THERAPIE.DE

SET
SAUERSTOFF
ENERGIE
THERAPIE

**MEHR ENERGIE FÜR
MEHR LEBENSFREUDE**

Inhalationstherapie für mehr Lebensqualität



SET SAUERSTOFF ENERGIE THERAPIE



„20 Minuten, die uns Kraft geben“

Nicht die Symptome, sondern die Ursache behandeln!

Vor allem die Kombination von drei bewährten Therapieanwendungen garantiert den nachhaltigen Erfolg der Sauerstoff-Energie-Therapie. Die SET kombiniert:

1. INHALATIONSTHERAPIE

SET ist eine nebenwirkungs- und schmerzfreie Therapie, die bei allen chronischen und stressbedingten Erkrankungen sowie für die Prävention Anwendung finden kann. Die inhalierte Sauerstoff-Energie wirkt nachweislich auf das vegetative Nervensystem. Bereits nach einer Anwendung von 20 Minuten kann durch die VNS-Analyse (Messung der Herz-Raten-Variabilität) bei vielen Patienten eine unmittelbare Wirkung nachgewiesen werden.

2. FARBTHERAPIE

Durch gezielte Farbtherapie können Regulationsstörungen reduziert und die notwendige Balance wiederhergestellt werden. Denn unser Organismus nimmt Licht mit seinen Farbanteilen wie Nahrung auf. Ein ausgeglichener Farbenhaushalt spielt für unseren Gesundheitszustand eine bedeutende Rolle. Damit kann die Farbtherapie sehr individuell und effektiv genutzt werden.

3. AROMATHERAPIE

Nutzen Sie auch die Heilkraft ätherischer Öle für mehr Ausgeglichenheit, innere Harmonie und eine stabile Gesundheit – integriert in eine SET/Spirovitaltherapie. Für die Therapie eignen sich vor allem 100 % naturreine ätherische Ölmixturen, die sich auf unterschiedliche Erkrankungen abstimmen lassen.

WAS BRINGT DIE SAUERSTOFF-ENERGIE-THERAPIE/SPIROVITALTHERAPIE?

Wenn das übergeordnete vegetative Nervensystem (VNS) durch die Sauerstoff-Energie-Therapie (SET) besser reguliert, werden untergeordnete Organe und Organsysteme wieder besser funktionieren.

Bei vorhandenen Regulations- oder Funktionsstörungen fehlt den Zellen Energie (Zellenenergie = ATP). Die SET schafft die Voraussetzung dafür, dass das vegetative Nervensystem besser regulieren und somit vermehrt Zellenenergie gebildet werden kann. Dadurch kann die Balance zwischen Energieabbau und Energieaufbau wieder hergestellt werden.

Der Energieabbau erfolgt durch körperliche und geistige Belastung sowie durch Stress, bei Problemen, Konflikten, Schmerzen und anderen den Körper belastenden Prozessen. Der Energieaufbau wird reguliert durch den Entspannungsnerv (Parasympathikus) des VNS, der die Regeneration und körperlichen Reparaturprozesse in Gang bringt.

Da in der heutigen Zeit durch Dauerstress oftmals mehr Zellenenergie abgebaut als aufgebaut wird, liegt eine Schwäche des Entspannungsnervs vor. Durch die SET wird der Entspannungsnerv gestärkt – mit positiven Folgeerscheinungen für die gesamte Körperregulation.

Die Steuerung und Regulation von Sympathikus (Anspannung) und Parasympathikus (Entspannung) wird durch die Anwendung von SET nachweisbar verbessert. Das lässt sich durch die VNS-Analyse nachweisen. Das SET-Inhalationsgerät eignet sich für alle Altersgruppen.

WISSENSCHAFTLICHE GRUNDLAGEN DER SET:

Um mit anderen Biomolekülen zu reagieren, muss der Luftsauerstoff erst aktiviert werden. Dies findet im Körper auch mit dem Luftsauerstoff beim Atmen statt. Die aktivierte Form des Sauerstoffs wird Singuletsauerstoff* (1O_2) genannt. Nach dem Aktivierungsprozess wird Energie frei, die als SOE (Singlet Oxygen Energy) bezeichnet wird. Diese Energie in Form von Photonen (kleinste Energieeinheit des Lichts) wird bei der SET genutzt.

*Singuletsauerstoff ist hochreaktiv und wird in reiner Form in der Krebstherapie genutzt.

WIRKSAMKEIT DER SAUERSTOFF-ENERGIE-THERAPIE:

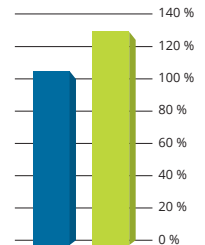
Auszug aus einer SET-Studie

Erschienen in: Explore! Band 16, Nr. 2, 2007, von Dr. Michael Kucera

Das Studienmaterial basiert auf den Messungen mittels VNS-Analyse an 37 Patienten verschiedenen Alters mit unterschiedlichen Erkrankungen. Ziel der Studie war die Bestimmung der Auswirkung der Sauerstoff-Energie-Inhalationen auf das vegetative Nervensystem.

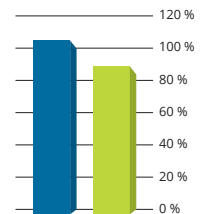
Parasympathische Aktivität (Entspannungsnerv)

Schon nach einem 20-minütigen Einsatz der Inhalationstherapie zeigt sich bei fast allen Probanden ein signifikanter Anstieg der parasympathischen Aktivität.



Stress-Index (SI)

Bereits nach 20 Minuten SET fällt der Stress-Index um mehr als 21 % – Erholung, Entspannung und Reparaturprozesse werden dadurch vermehrt aktiviert



■ Vor der Anwendung ■ Nach 20 Min. SET

